

**План учебного процесса 49.02.01 «Физическая культура»
по программе углубленной подготовки**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик НАБОР 2019 года Куратор Ильина Т.А.	Формы промежуточной аттестации ¹	Учебная нагрузка обучающихся (час.)													
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			1 курс		II курс		III курс		IV курс		
					всего занятий	в т. ч.		1 сем	2 сем	3 сем. 16 нед.	4 сем. 22 нед.	5 сем. 15 нед.	6 сем. 21 нед.	7 сем. 16,5 нед.	8 сем. 12,5 нед.	
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары									курсовых работ
В т.ч. теоретического обучения																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	17 нед	22 Нед	16 нед.	22 нед	13 Нед.	18 Нед.	14,5 Нед.	11,5 нед
12	13	14	15	16	17											
ОУД. 01	Общеобразовательный цикл		210 6	702	1404	881	523		612	792						
ОДБ. 01	Иностранный язык	-ДЗ	150	50	100	10	90		34	66						
ОДБ. 02	Математика	-Э	186	62	124	53	71		68	56						
ОДБ. 03	Физическая культура	3,3	175	58	117	2	115		51	66						

ОДБ. 04	ОБЖ	-,ДЗ	105	35	70	62	8		34	36						
ОДБ. 05	География	-,ДЗ	176	59	117	100	17		51	66						
ОДБ. 06	Астрономия		53	18	35	25	10		17	18						
ОДБ. 07	Обществознание (включая экономику и право)	-,ДЗ	267	89	178	158	20		68	110						
ОДБ. 08	Родной язык	-,дз	166	55	111	81	30		51	60						
	Общеобразовательные дисциплины профильные															
ОДП. 01	Русский язык	-,Э	150	50	100	41	59		34	66						
ОДП. 02	Литература	-,Э	243	81	162	143	19		68	94						
ОДП. 03	История	-,Э	201	67	134	108	26		68	66						
	Дисциплины по выбору															
ОДВ. 01	История и культура родного края	дз	234	78	156	98	58		68	88						
	Краеведение		67	22	45	23	22		20	25						
	Литература Тверского края		99	33	66	39	6		28	38						
	Экология родного края		68	23	45	36	30		20	25						
П.00	Профессиональный цикл		5213	1741	3420/ 504	116 3	225 1	6			576	792/ 36	468/ 108	648/ 216	522/ 72	414/ 72
ОГСЭ. 00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	9/ 4/ 1	1028	368	660	164	496	0			112	154	30	84	66	214
ОГСЭ. 01	Основы философии	дз	65	15	50	42	8	0			0	0	0	0	0	50дз
ОГСЭ. 02	Психология общения	дз	65	15	50	8	42	0			0	0	0	0	0	50дз

ОГСЭ.03	История	э	66	18	48	42	6	0			48э	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-,3,-,3,-,ДЗ	266	75	192	0	192	0			32	44з	15	42з	33	26дз
ОГСЭ.05	Физическая культура	3,3,3,3,3,ДЗ	381	190	190	1	189	0			32	44	15	42	33	24
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	Дз,-	99	33	66	41	25	0			0	66дз		0	0	0
ОГСЭ.07	краеведение	з	86	22	64	30	34	0			0	0	0	0	0	64з
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-/ 2/ -	296	86	210	84	126	0			48	0	78	84	0	0
ЕН.01	Математика	дз	72	24	48	22	26	0			48дз	0	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуника-ционные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	-,дз	172	52	120	48	72	0			0	0	78	42дз	0	0
ЕН.03	Основы математической обработки информации	дз	63	21	42	14	28	0			0	0	0	42дз	0	0
П.00	Профессиональный цикл	6/ 14/ 12	3889	1287	2550/504	915	1629	6			416/	638/36	360/108	480/216	456/72	200/72
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины		2944	981	1963	646	1317	0			288	550	270	396	291	200
ОП.01	Педагогика	-,э	180	60	120	90	30	0			32	88э	0	0	0	0
ОП.02	Психология	-, э	114	38	76	42	34	0			32	44э	0	0	0	0
ОП.03	Анатомия	-, э	147	49	98	39	59	0			32	66э	0	0	0	0
ОП.04	Физиология с основами биохимии	-, э	198	66	132	54	78	0			0		30	102э	0	0
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	дз	48	16	32	12	20	0			32дз	0	0	0	0	0
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз,	67	22	45	15	30	0			0	0	45дз	0	0	0
ОП.07	Основы биомеханики	дз	63	21	42	26	16	0			0	0	0	42дз	0	0
ОП.08	Базовые и новые виды физкультур	дз, дз, дз, дз, дз, дз	1568	523	1045	124	921	0			160 дз	220 дз	165 э	210дз	165дз	125э

	но- спортивной деятельност и с методикой тренировки	Легкая атлетика				148	14	134				32	44	30	42			
		гимнастика				148	12	136					32	44	30	42		
		Лыжный спорт				90	8	82					10	20	15	20		25
		Подвижные игры				161	12	149					32	44	30	22	33	
		волейбол				186	13	173					22	44	20	42	33	25
		баскетбол				76	12	64					22	24	30			
		футбол				100	12	88								42	33	25
		Конькобежный спорт				20	6	14					10		10			
		туризм				58	12	46									33	25
		Новые виды спорта				58	23	35								33	25	
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	э	112	37	75	59	16	0			0	0	0	0	0	75э		
ОП.10	Теория и история физической культуры	-э,дз	51	17	34	20	14	0				34дз	0	0	0	0		
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	-э,дз	108	36	72	24	48	0			0		30	42э	0	0		
ОП.12	Основы учебно-исследовательской деятельности	з	99	33	66	37	29	0			0	66з	0	0	0	0		
ОП.13	Коррекционная и специальная педагогика	дз	99	33	66	60	6	0			0	0	0	0	66дз	0		
ОП.14	Возрастная психология	э	90	30	60	44	16	0			0	0	0	0	60дз			
ПМ.00	Профессиональные модули	5/ 3/ 6	945	314	587/ 504	269	312 /50 4	6			128	120/ 36	90/ 108	84/ 216	165/ 72	-/ 72		
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	1/ 1/ 3 ЭК- 8 сем.	260	87	173/1 80	67	100 /18 0	6			0	44	54/36	42/36	33/72	-/36		
МДК .01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-э, э, э,	260	87	173	67	100	6			0	44	54э	42э	33э	0		
УП.01	Учебная практика (наблюдение уроков в ООШ)	з	0	0	36	0	36	0			0		36к	0	0	0		
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)	-э, д з	0	0	144	0	144	0			0	0	0	36р	72р	36р		

ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	3/ 1/ 2 Эк – 6 сем	282	94	144/ 216	62	82/ 216	0			64	44	36/36	0/180	0	0
МДК 02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	э,дз	228	76	108	42	66	0			64э	44дз	0	0	0	0
МДК 02.02	Основы вожатской деятельности	дз	54	18	36	20	16	0			0	0	36дз	0	0	0
УП.02	Учебная практика (инструктивный лагерь)	з	0	0	36	0	36	0			0	0	0	36к*	0	0
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)	-,з	0	0	72	0	72	0			0	0	36р	36рз	0	0
ПП.02	Производственная практика (летняя практика)	дз	0	0	108	0	108	0			0	0		108кдз*	0	0
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	1/ 1/ 1 КЭ(К) -8сем.	259	85	174/ 36	94	80/ 36	0			0	0	0	42	132/-	-/36
МДК.0 3.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	Дз,	148	49	99	61	38	0			0	0	0	0	99дз	0
МДК .03.02	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревнованиями	дз	48	15	33	18	15	0			0	0	0	0	33дз	0
МДК. 03.03	Реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	дз	63	21	42	15	27	0			0	0	0	42дз	0	0
УП.03	Учебная практика	з	0	0	36	0	36	0			0	0	0	0	0	36к
ПМ.04	Классное руководство	Эк – 5 сем	144	48	96/ 72	46	50/ 72	0			64	32/36	/36	0	0	0
МДК 04.01	Теоретические и методические основы деятельности классного руководителя	-,дз	144	48	96	46	50	0			64	32дз	0	0	0	0

УП.04	Психолого-педагогическая практика в начальных классах		0	0	36	0	36	0			0	36к	0	0	0	0
ПП.04	Помощник классного руководителя ООШ		0	0	36	0	36	0			0		36р	0	0	0
	Всего по циклам (обязательная и вариативная часть ОПОП)	15/ 20/ 13	5130	1710	3420/ 504	125 6	215 8/5 04	6			576	792/ 36	468/ 108	648/ 216	522/ 72	414/ 72
УП.00	Учебная практика		0	0	3н	0	0	0			0	1н	1н	0	0	1н
ПП.00	Производственная практика (практика по профилю специальности)		0	0	11н	0	0	0			0	0	2н	6н	2н	1н
ПДП.00	Преддипломная практика		0	0	4н	0	0	0			0	0	0	0	0	4н
ПА.00	Промежуточная аттестация		0	0	5н	0	0	0			1н	1н	1н	1н	0,5н	0,5н
ГИА	Государственная итоговая аттестация		0	0	6н	0	0	0			0	0	0	0	0	6н
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы		0	0	4н	0	0	0			0	0	0	0	0	4н
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы		0	0	2н	0	0	0			0	0	0	0	0	2н
ВК.00	Время каникулярное		0	0	23н	0	0	0			2н	9н	2н	8н	2н	0
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 300 час.) Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Дипломная работа Выполнение дипломной работы с <u>15.05.</u> по <u>15.06.</u> (всего 4 нед.) Защита дипломной работы с <u>16.06.</u> по <u>30.06.</u> (всего 2 нед.)					Всего	дисциплин и МДК			8	9	7	4	7	6		
						учебной практики			0	36	36	36	0	36		
						производст. практики / преддипл. практика			0	0	72	180	72	36/4н		
						экзаменов			2	3	2	3	1	2		
						дифф. зачетов			3	5	1	7	5	5		
						зачетов				2		2	0	1		

**КЭ(К)- комплексный экзамен квалификационный*